

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校 (網址: <http://www.bwcss.edu.hk>)

「我想吃蕃茄蛋治做早餐」、「我已經沒有飲汽水了，改飲低脂奶」、「我要早些回學校跑馬拉松」……這些充滿「健康意識」的說話，經常在學校的角落聽到，因為「健康生活 從小做起」這理念，已經成功地植根在老師、家長及學生的心中，成為我們校園文化的重要部分。

透過參與「香港健康學校獎勵計劃」，我們得到各方面有關健康的專業知識，在校內外舉辦不同的健康教育活動，例如：「營養教育事件簿」、「跑出馬拉松」、「小足印食材園」、「健康嘉年華」、「超重書包齊改善」、「預防流感大流行講座」、「日日都是生果日」等，今天我們的學生、家長和老師的思考模式有著深層的轉變，我們把「健康第一」的概念融入生活的每一個環節，這是最值得我們高興的成就。

除了在學校推行健康教育外，我們更與區內四所幼稚園結為「健康夥伴」，舉辦「食材園參觀」、「肚子會說話話劇表演」、「我哋牙刷刷」等活動，務求把「健康生活 從小做起」的精神，紮根至幼稚園階段。



在「健康教育」的道路上，我們繼續會上下一心，結合社區、學校及家庭三方面之力量，眾志成城，邁向優質教育之路，提升學校教育之效能。而我們的願景，是將我們的經驗，回饋社區，與其他團體協作，共同發展健康社區。